



Planning horaires/niveaux (natation) - Thônex - 2e semestre 2021/2022

(Pour faciliter votre inscription et avoir une vision plus globale de nos différents cours avec les niveaux)

| THONEX | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
|--------|---|-------------------------------------|---------------------------------------|--|----------------------------------|-------|
| 7h15 | | natation sportive adultes | natation sportive adultes | | | 7h15 |
| 7h30 | | | | | | 7h30 |
| 7h45 | | | | | | 7h45 |
| 8h | | cours P ou SP | cours P ou SP | | | 8h |
| 8h15 | | | | | | 8h15 |
| 8h30 | | 1 (4/5 ans) ; mifin1 ; 2 | cours P ou SP | cours P ou SP | | 8h30 |
| 8h45 | | | | | | 8h45 |
| 9h | | 3 ; 2 ; mifin4 ; mifin5 | | cours P ou SP | | 9h |
| 9h15 | | | | | mifin2 ; 4 | 9h15 |
| 9h30 | | 4 ; 5 ; 3 ; mifin2 | | | | 9h30 |
| 9h45 | | | | | 5 ; 5 | 9h45 |
| 10h | | mifin3 ; 5 ; 2 ; 6 | | | | 10h |
| 10h15 | | | | | mifin3 ; 3 | 10h15 |
| 10h30 | | 2 ; mifin4 ; mifin5 ; 3 | | | | 10h30 |
| 10h45 | | | | | 2 ; 2 | 10h45 |
| 11h | | 3 ; 6 ; 1 ; 4 | | | | 11h |
| 11h15 | | | | | mifin6 ; mifin5 | 11h15 |
| 11h30 | | 2 ; 6 ; mifin2 | | | | 11h30 |
| 11h45 | | | cours P ou SP | cours P ou SP | pre natation sportive (2 cours) | 11h45 |
| 12h | | | | | | 12h |
| 12h15 | | | | cours P ou SP | natation sportive 2e/ 3e | 12h15 |
| 12h30 | | | | | | 12h30 |
| 12h45 | | | | cours P ou SP | | 12h45 |
| 13h | | 3 ; 2 | | | | 13h |
| 13h15 | | | | cours P ou SP | | 13h15 |
| 13h30 | | 2 ; 5 | | | | 13h30 |
| 13h45 | | | | cours P ou SP | | 13h45 |
| 14h | | mifin5 ; 4 | | | | 14h |
| 14h15 | | | | | | 14h15 |
| 14h30 | | pre nation sportive ; mifin4 | | | | 14h30 |
| 14h45 | | | | | | 14h45 |
| 15h | | 6 ; mifin3 | | cours P ou SP | | 15h |
| 15h15 | | | cours P ou SP | | | 15h15 |
| 15h30 | | pre natation sportive ; 6 | | cours P ou SP | | 15h30 |
| 15h45 | | | | | | 15h45 |
| 16h | | 2 ; pre nat. sportive fin 1er année | cours P ou SP | cours P ou SP | | 16h |
| 16h15 | | | | cours P ou SP | | 16h15 |
| 16h30 | Mermaiding | 3 ; 5 | 3 ; 3 | mifin2 ; 2 | | 16h30 |
| 16h45 | 2 ; mi/fin5 ; mi/fin3 + cours P | | | | | 16h45 |
| 17h | | natation sportive 2e année | 2 ; 5 | mifin3 ; mifin5 | | 17h |
| 17h15 | mifin2 ; 1 ; 3 ; 3 | | | | | 17h15 |
| 17h30 | Mermaiding | | mifin4 ; 5 | 4 ; mifin6 | | 17h30 |
| 17h45 | 6 ; 4 ; 3 ; cours P ou SP | natation sportive 2e/3e année | | | | 17h45 |
| 18h | | | 6 ; pre natation sportive | natation sportive 1er année ; pre natation sportive | | 18h |
| 18h15 | pre natation sportive ; mi/fin6 ; pre natation sportive ; cours P ou SP | | | | | 18h15 |
| 18h30 | Mermaiding (dès 12 ans) | natation sportive avancée | natation sportive fin 1ère - 2e année | natation sportive 1ère année | | 18h30 |
| 18h45 | natation sportive 1ère année + 2e année | | | | | 18h45 |
| 19h | | | | | | 19h |
| 19h15 | | | | natation sportive 2e-3e année | | 19h15 |
| 19h30 | | | | | | 19h30 |

LEGENDE : P = cours privé 1 élève

SP = cours semi-privé 2 élèves

ex: = cours collectif niveau 2 + cours collectif niveau 4

ex: = cours collectif niveau 1 + cours collectif niveau 3 + cours privé ou semi privé

-> pour enfant ayant fini le niveau 6 /maitrisant les 4 nages (doit être validé par notre équipe)

-> dès 18 ans (entraînement intensif 45 min)